

42.34я7  
0-320РК

УЧЕБНИКИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ  
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ КАДРОВ  
МАССОВОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

М. К. ХАЕВ,  
С. Т. ЧИЖОВ, К. Д. СУКОРЦЕВА,  
Е. Н. ЗАОСТРОВСКАЯ

# ОВОЩЕВОДСТВО

Допущено Управлением картофеля  
и овощей Министерства сельского хозяйства  
Союза ССР в качестве учебника  
для подготовки овощеводов  
в одногодичных школах и на курсах

*Девятое издание,  
исправленное и дополненное*

46018 +

МУК  
"Центральная библиотека"  
городского округа Пущино  
(МУК ЦБ)

ОГИЗ—СЕЛЬХОЗГИЗ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ  
МОСКВА 1947



## ГЛАВА ПЕРВАЯ

### ЗНАЧЕНИЕ И ЗАДАЧИ ОВОЩЕВОДСТВА В СССР

Основная задача овощеводства заключается в том, чтобы в изобилии обеспечить население высококачественными овощами разнообразного ассортимента в течение круглого года.

Овощи, как важнейшие источники витаминов и минеральных солей, имеют исключительно большое значение в питании населения. Отсутствие или недостаток витаминов и минеральных солей в пище нарушает обмен веществ в организме и понижает его сопротивляемость против всевозможных заболеваний.

Сравнительно высокие урожаи овощей, простота переработки и заготовки их впрок обуславливают неуклонный рост овощеводства.

Наибольший рост посевов овощных культур приходится у нас на годы сталинских пятилеток. С 797 тыс. га в 1928 г. площадь под овощами увеличилась до 1587 тыс. га в 1940 г. Овощеводство продолжало развиваться и в годы Великой Отечественной войны. За время войны посевные площади под овощами увеличились на 18%. Колхозы и совхозы бесперебойно снабжали нашу армию и население страны овощами и картофелем.

Теперь, в период новой пятилетки, перед колхозами и совхозами поставлена задача восстановить овощеводство в районах, подвергавшихся немецкой оккупации, и сделать всё возможное для дальнейшего его развития во всей стране.

Февральский Пленум ЦК ВКП(б) постановил: «Принять меры по дальнейшему укреплению и развитию картофельно-овощных и животноводческих баз вокруг Москвы, Ленинграда, Баку, Харькова, Киева, Горького, Сталинграда, промышленных центров Урала, Донбасса, Кузбасса, городов Сибири и Дальнего Востока и других крупных городов и промышленных центров с тем, чтобы полностью обеспечить снабжение этих центров овощами, картофелем и, в значительной степени, молоком и мясом собственного производства, а также обеспечить всемерное развитие парниково-тепличного хозяйства для снабжения населения городов и промышленных центров в зимне-весенний период ранними овощами и зеленью».

## Содержание витаминов в овощах

Наименование продукта	Содержание витаминов (в мг) на 100 г продукта				Витамин Е в биологических единицах на 1 г продукта
	витамин А	витамин В <sub>1</sub>	витамин В <sub>2</sub>	витамин С	
Арбуз . . . . .	1,0	0,03—0,04	—	5—10	—
Баклажаны свежие . . .	—	—	—	3,0	—
Брюква . . . . .	Следы	—	0,026	25—35	—
Дыня . . . . .	—	—	—	10—40	—
Горошек зелёный . . .	1,37—1,92	0,08—0,02	—	33	—
Капуста цветная . . .	0,7—1,2	0,13	—	100	400
» белокочанная . . .	0,03	0,16—0,26	0,05	25—66	200—400
» квашеная . . . . .	0,03	—	—	17—30	—
» савойская . . . . .	—	0,12—0,16	—	50	—
» краснокочанная . . .	—	—	—	100	60
» брюссельская . . . .	0,7—1,2	0,13	—	100	—
Картофель . . . . .	0	—	0,01	6—17	20
Кабачки . . . . .	—	—	—	10,0	—
Кольраби . . . . .	—	0,08	—	50—100	—
Лук зелёный . . . . .	0,3	—	—	16—50	—
» репчатый . . . . .	0,0	0,08—0,11	0,02	2—14	—
Морковь свежая . . . .	6,25	0,12—0,16	0,02	5,0—7,0	190
Огурцы . . . . .	0,08	0,08—0,12	—	8,0	—
Пастернак . . . . .	—	—	—	4,0	—
Петрушка (листья) . . .	10,0	100	—	—	—
Перец сладкий . . . . .	13,9	0,08—0,17	—	100—400	—
» горький . . . . .	—	—	—	200—300	—
Редис . . . . .	Следы	0,08—0,12	—	25—35	—
Редька . . . . .	Следы	—	—	10—20	—
Репа . . . . .	0,0—0,04	0,08—0,11	—	8—10	—
Ревень (черешки) . . . .	0,12	—	—	11—14	—
Салат . . . . .	12,5	—	—	15—45	—
Сельдерей (корень) . . .	Следы	Следы	—	6	—
Свёкла . . . . .	0	0,14	—	8	—
Спаржа . . . . .	1,25	—	—	25	—
Томаты спелые . . . . .	0,2—1,6	0,08—0,16	0,05—0,07	20—40	50
» зелёные . . . . .	—	—	—	—	100
Тыква . . . . .	5,0—7,0	0,02	—	2,5—5,0	—
Укроп . . . . .	6,5	—	—	135	—
Физалис мелкоплодный . .	—	—	—	20—60	—
Хрен (листья) . . . . .	—	—	—	100	—
Чеснок . . . . .	—	—	—	10—15	—
Шпинат . . . . .	6—15	0,14—0,24	0,06	16—40	270—550
Щавель . . . . .	5,10	—	—	16—160	—
Лимонный сок . . . . .	0,02—0,15	—	0,003	55	—
Мандарины . . . . .	—	0,08	0,008	66	—

Суточная потребность взрослого человека в витамине А—3,5 мг, в витамине В<sub>1</sub>—1—2 мг, в витамине В<sub>2</sub>—2—3 мг и в витамине С—50—60 мг.

Кроме витаминов, овощи содержат много минеральных солей. Из них наиболее важное значение имеют соли кальция, фосфора, железа, необходимые для нормального обмена веществ в организме и построения костной и нервной тканей. Минеральные соли

Конец ознакомительного фрагмента

\*\*\*

Уважаемый читатель!

Придя в Библиотеку,

Вы сможете прочитать эту книгу

полностью на нашем компьютере